Ashtanga Yoga Cévennes
Shala d'été
29 juin – 25 juillet 2025

Proposition d'hébergements
et services

Propositions d'hébergements

- **Camping Le Val de l'Arre**
  www.camping-levaldelarre.com
  - « Offre couples » valable jusqu'au 5 juillet en mobil-home (voir site web).
  - « Offre famille 4 personnes maximum dans 3 chambres » (voir site web).
  - 10% de réduction jusqu'au 19 juillet pour les élèves du shala d'été
  - 5% de réduction jusqu'au 25 juillet pour les élèves du shala d'été

Attention : offres non cumulables avec les 2 premières offres déjà proposées par le camping.
Précisez que vous êtes élèves du shala d'été d'Ashtanga Yoga Cévennes lors de votre réservation pour bénéficier des 10% et 5% de réduction.

- **Camping Les gorges de l'Hérault**
  https://www.camping-lesgorgesdelherault.com/
  10% de remise sur le séjour pour les élèves du shala d'été.

- **Appartement 2 pièces à Aulas, dans un ancien château**
  https://www.airbnb.com/rooms/1017955378926533873?viralityEntryPoint=1&s=76&source_impression_id=p3_1729610558_P3VZvQ5-YBJEDxy-

  Chez Anette / 07 68 74 01 85.
  Appartement qui peut loger jusqu'à 8 personnes.
  Une élève de l'école y a confortablement vécu un temps.

- **Gîte les Deux Voutes, Camias**
  Emilie propose un gîte dans le hameau de Camias, à 10min en voiture du Vigan (entre Ganges et Le Vigan).
  Location du samedi au samedi en juillet.
  https://maps.app.goo.gl/1XMbdSN2paUJwbrN9

- **Les Brugas de Camias**
  https://www.sudcevennes.com/hebergements/location-vacances/6962282_les-brugas-de-camias/
  Gîte 6 personnes situé à environ 15min en voiture du shala.
  Contacter Anne (élève d'AYC) directement pour réserver.
  anne.croibier@orange.fr / 06 70 74 65 45

  Anne propose également une chambre d'hôte (pour 1 ou 2 personnes avec 1 lit et 1 salle de bain privée), chez elle, juste en hauteur du logement proposé ci-dessus. Elle peut fournir dîner et petit-déjeuner sur demande.
  Elle a également une autre chambre d'appoint pour laquelle il faudra partager la salle de bain.
  La contacter directement pour + d'infos.

- **Village vacances La Pommeraie**
  Si web.

- **Domaine Lou Cévenol**
  Chalets, gîte et roulotte à Aulas (8 minutes en voiture du shala)
  Site web.

  Il existe beaucoup d'autres propositions d'hébergements au Vigan et aux alentours.
  Ce document ne regroupe que des offres pour les étudiants que j'ai négociées, ainsi que des propositions d'élèves.

Services

- **Alimentation :**
  - ✓ **Biocoop Le Vigan**
    33 Boulevard des Châtaigners, Le Vigan.
    Il y a également un Super U et un Lidl dans le village.
  - ✓ **Aura des champs**
    Magasin de producteurs et excellent pain (voir les dates de livraison)
    16 Place Sainte-Euzeby, Le Vigan
  - ✓ **Marchés**
    - Grand marché le samedi matin, Le Vigan.
    - Marché paysan le mardi matin, Le Vigan.
    - Marché de Producteurs et d'Artisans, Aumessas.

- **Cafés / Salons de thé / Bars**
  - ✓ O GOURMAND'ises, Le Vigan
  - ✓ Monkawa
    10 Place du Marché, Le Vigan
  - ✓ Forever Cake
    10 Place du Marché, Le Vigan
  - ✓ Brasserie Felloni (brasserie artisanale), Le Vigan
  - ✓ Le Jardin Hors du temps, Valleraugue (30min en voiture du Vigan)

- **Restaurants**
  - ✓ La Guinguette d'Avèze
  - ✓ Le Café des Châtaigners (proposition végétarienne)
  - ✓ La Crêperie du Marché
  - ✓ Galoupio

- **Baignades :**
  - ✓ **Piscine municipale**
    Infos pratiques
  - ✓ **Rivières**
    La région regorge de coins de rivières plus ou moins cachés, au Vigan

et aux alentours (Aumessas, Aulas, Valleraugue…).
Les plus proches du cœur du village :
- Cascade de La Fabrègue
A côté du skatepark, du pumptrack et du terrain de boule du Vigan
- Aire de baignade à côté de La Guinguette d'Avèze
Accès à La Guinguette

- **Sites remarquables**
  Je vous invite à explorer selon vos envies, votre temps et votre énergie par vous-même. A l'heure du surtourisme, écoutez-vous. N'oubliez pas l'objet de votre venue au Vigan et priorisez-le.
  Voici quelques exemples :
  - Cirque de Navacelle
  - Observatoire Mont Aigoual
  - Lac des Pises

- **Office du tourisme du Vigan**
  Site web

- **Magasins**
  - ✓ **Melocoton**
    Revente de produits de friperie (prêt-à-porter, accessoires, bijoux, chaussures…)
    Rue du four
  - ✓ **L'atelier boutique**
    Magasin de vêtements seconde main, cordonnerie, couture, etc.
  - ✓ La Ressourcerie du pont
    Ont également un magasin de vêtements seconde main près de la Biocoop.

- **Location de vélos électriques**
  - ✓ Cigale Aventure

- **Massages**
  - ✓ Nathalie Courtois
    Tarif préférentiel pour les élèves du shala d'été.
    65€ le massage Abhyanga.
    60€ le massage si plusieurs séances.
    06 10 30 71 45
    www.naturopathe-ayurveda-massage.fr
  - ✓ Mathilde